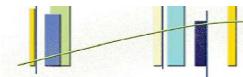


۲-۴-۴ مرکز مشاوره دانشجویی

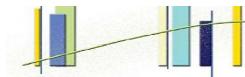
جدول ۲-۴-۱: تعداد کارشناسان، مددکاران و روانپزشکان مرکز

تعداد	نوع فرد
۰	روانپزشک تمام وقت
۳	روانپزشک پاره وقت
۳	مشاور تمام وقت
۳۹	مشاور پاره وقت
۰	مددکار تمام وقت
۴	مددکار پاره وقت



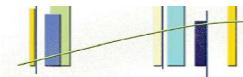
جدول ۲-۴-۲: شایع‌ترین دلیل مراجعه به مرکز به تفکیک جنسیت و وضعیت تأهل (نفر / مراجعه)

جمع	مرد		زن		جنسیت وضعیت تأهل	ترتب اولویت
	متاهل	مجرد	متاهل	مجرد		
۱۶۴	۴	۳۵	۱۵	۱۱۰	افسردگی	۱
۱۸۲	۲۰	۴۶	۱۷	۹۹	اضطراب فراگیر	۲
۳۱	۰	۶	۳	۲۲	وسواس	۳
۵۲	۰	۱۹	۴	۲۹	فوبی اجتماعی	۴
۸۸	۲	۱۱	۶	۷۹	سایر اضطرابی‌ها	۵
۴۰۴	۶	۱۳۲	۲۶	۲۴۰	تحصیلی	۶
۱۱۲	۱	۲۸	۳	۸۰	شخصیتی	۷
۱۰	۱	۹	۰	۰	اعتیاد	۸
۴۶۷	۸	۸۵	۲۶	۳۴۸	ارتباطی (روابط بین فردی)	۹
۳۹۸	۷	۱۲۲	۴	۲۶۵	ازدواج	۱۰
۱۸۶	۳۴	۰	۱۱۴	۳۸	زنashویی	۱۱
۸۳	۶	۳	۲۷	۴۷	خانوادگی	۱۲
۷	۰	۱	۰	۶	اقدام به خودکشی	۱۳
۱۰	۰	۲	۱	۷	شکایات جسمی	۱۴
۵۹	۰	۱۳	۴	۴۲	سایکوز	۱۵
۱۱	۰	۴	۰	۷	دوقطبی	۱۶
۳۸	۵	۱۱	۱۲	۱۰	جنسی	۱۷
۱۰۳	۱	۲۴	۸	۷۰	سازگاری	۱۸
۱۲	۱	۵	۲	۴	شغلی	۱۹
۷۹۷	۸	۲۰۷	۲۱	۵۶۱	اقتصادی	۲۰
۴۲	۱	۲	۱	۳۸	سایر	۲۱
۳۲۵۶	۱۰۰	۷۶۵	۲۹۴	۲۰۹۲	جمع	



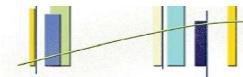
۴-۴-۳: شایع ترین دلیل مراجعه به مرکز به تفکیک مقطع تحصیلی (نفر / مراجعه)

ترتب اولویت	نوع مشکل	مقطع تحصیلی	کارشناسی کارشناسی	کارشناسی ارشد	دکتری	جمع
۱	افسردگی		۱۳۳	۲۹	۲	۱۶۴
۲	اضطراب فراگیر		۱۶۰	۲۱	۱	۱۸۲
۳	وسواس		۲۵	۶	۰	۳۱
۴	فوبي اجتماعي		۴۵	۷	۰	۵۲
۵	ساير اضطرابي ها		۷۶	۸	۴	۸۸
۶	تحصيلي		۳۵۲	۴۹	۳	۴۰۴
۷	شخصيتى		۹۳	۱۷	۲	۱۱۲
۸	اعتياد		۸	۱	۱	۱۰
۹	ارتباطي (روابط بين فردی)		۳۰۱	۱۴۵	۲۱	۴۶۷
۱۰	ازدواج		۲۴۵	۱۲۱	۳۲	۳۹۸
۱۱	زنashويي		۱۱۵	۶۱	۱۰	۱۸۶
۱۲	خانوادگى		۶۸	۱۴	۱	۸۳
۱۳	اقدام به خودکشى		۶	۱	۰	۷
۱۴	شكایات جسمی		۸	۲	۰	۱۰
۱۵	سايکورز		۴۴	۱۱	۴	۵۹
۱۶	دوقطبى		۱۰	۱	۰	۱۱
۱۷	جنسي		۲۹	۵	۴	۳۸
۱۸	سازگاري		۸۱	۲۲	۰	۱۰۳
۱۹	شغلی		۹	۲	۱	۱۲
۲۰	اقتصادي		۷۴۹	۴۰	۸	۷۹۷
۲۱	ساير		۲۷	۱۱	۴	۴۲
جمع						۳۲۰۶



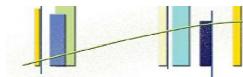
جدول ۲-۴-۴: شایع ترین دلیل مراجعه به مرکز به تفکیک محل سکونت (نفر / مراجعه)

ترتبیب اولویت	نوع مشکل	محل سکونت	خوابگاه	با والدین	استیجاری	جمع
۱	افسردگی		۱۲۶	۳۷	۱	۱۶۴
۲	اضطراب فراگیر		۱۲۰	۵۵	۷	۱۸۲
۳	وسواس		۳۰	۱	۰	۳۱
۴	فوبي اجتماعی		۴۷	۴	۱	۵۲
۵	ساير اضطرابي ها		۸۵	۳	۰	۸۸
۶	تحصيلي		۳۴۶	۵۰	۸	۴۰۴
۷	شخصيتي		۵۷	۵۳	۲	۱۱۲
۸	اعتياد		۹	۱	۰	۱۰
۹	ارتباطي (روابط بين فردی)		۳۶۵	۹۱	۱۱	۴۶۷
۱۰	ازدواج		۲۷۳	۱۱۴	۱۱	۳۹۸
۱۱	زنashوري		۱۱۲	۳۴	۴۰	۱۸۶
۱۲	خانوادگي		۶۷	۱۳	۳	۸۳
۱۳	اقدام به خودکشی		۵	۱	۱	۷
۱۴	شكایات جسمی		۱۰	۰	۰	۱۰
۱۵	سايكوز		۴۰	۱۴	۵	۰۹
۱۶	دوقطبي		۵	۵	۱	۱۱
۱۷	جنسي		۲۱	۱۱	۶	۳۸
۱۸	سازگاري		۹۴	۷	۲	۱۰۳
۱۹	شغلی		۱۱	۱	۰	۱۲
۲۰	اقتصادي		۷۴۹	۴۱	۷	۷۹۷
۲۱	ساير		۳۷	۳	۲	۴۲
جمع						۳۲۵۶



جدول ۲-۴-۵: شایع ترین دلیل مراجعه به مرکز به تفکیک جنسیت و وضعیت تأهل (بار / مراجعه)

جمع	مرد		زن		جنسیت وضعیت تأهل	ترتب اولویت
	متاهل	مجرد	متاهل	مجرد		
۴۹۰	۹	۹۶	۳۶	۳۵۴	افسردگی	۱
۵۱۷	۳۷	۱۱۲	۶۰	۳۰۸	اضطراب فراگیر	۲
۷۷	۰	۱۱	۱۰	۵۶	وسواس	۳
۱۲۱	۰	۴۳	۷	۷۱	فوبي اجتماعي	۴
۱۹۲	۸	۳۵	۸	۱۴۱	ساير اضطرابي ها	۵
۱۰۳۵	۴۸	۲۴۴	۷۳	۶۷۰	تحصيلی	۶
۳۴۸	۵	۷۷	۱۸	۲۴۸	شخصي	۷
۲۱	۰	۲۱	۰	۰	اعتياد	۸
۱۲۲۳	۹	۲۱۹	۶۱	۹۳۴	ارتباطي (روابط بين فردي)	۹
۷۷۰	۴	۲۳۸	۲۸	۵۰۰	ازدواج	۱۰
۵۰۷	۹۵	۰	۳۹۸	۱۴	زنashوي	۱۱
۱۶۷	۵	۴	۴۱	۱۱۷	خانوادگي	۱۲
۰۵	۰	۳	۰	۵۲	اقدام به خودکشی	۱۳
۲۷	۰	۱	۲	۲۴	شكایات جسمی	۱۴
۲۰۴	۳	۲۲	۶۳	۱۱۶	سايکوز	۱۵
۱۰۰	۰	۳۱	۰	۷۹	دوقطبي	۱۶
۸۸	۱۰	۲۹	۲۰	۲۹	جنسی	۱۷
۱۶۳	۰	۲۷	۱۲	۱۲۴	سازگاري	۱۸
۲۴	۰	۶	۹	۹	شغلی	۱۹
۲۴۳۷	۷۳	۸۳۶	۱۰۶	۱۴۲۲	اقتصادي	۲۰
۱۴۰	۳	۲۴	۲	۱۱۶	ساير	۲۱
۸۷۱۶	۳۰۹	۲۰۷۹	۹۵۴	۵۳۷۴	جمع	



جدول ۲-۴-۶: شایع‌ترین دلیل مراجعه به مرکز به تفکیک مقطع تحصیلی (بار / مراجعه)

ترتب اولویت	نوع مشکل	مقطع تحصیلی			
		کارشناسی ارشد	کارشناسی	دکتری	جمع
۱	افسردگی	۱۱۲	۳۵۹	۲۴	۴۹۵
۲	اضطراب فراگیر	۶۲	۴۴۶	۹	۵۱۷
۳	وسواس	۱۵	۶۲	۰	۷۷
۴	فوبي اجتماعي	۲۰	۱۰۰	۱	۱۲۱
۵	ساير اضطرابي ها	۳۱	۱۵۵	۶	۱۹۲
۶	تحصيلي	۲۲۸	۸۰۳	۴	۱۰۳۵
۷	شخصيتى	۷۲	۲۷۳	۳	۳۴۸
۸	اعتياد	۱۰	۱۱	۰	۲۱
۹	ارتباطي (روابط بين فردي)	۳۴۷	۸۳۲	۴۴	۱۲۲۳
۱۰	ازدواج	۲۷۴	۴۳۲	۶۴	۷۷۰
۱۱	زنashويي	۱۴۸	۳۳۶	۲۳	۵۰۷
۱۲	خانوادگى	۲۷	۱۳۹	۱	۱۶۷
۱۳	اقدام به خودکشى	۳۷	۱۸	۰	۵۵
۱۴	شكایات جسمی	۹	۱۸	۰	۲۷
۱۵	سايکورز	۶۴	۱۳۳	۷	۲۰۴
۱۶	دوقطبي	۳۰	۷۰	۰	۱۰۰
۱۷	جنسي	۱۹	۶۲	۷	۸۸
۱۸	سازگاري	۴۰	۱۲۲	۱	۱۶۳
۱۹	شغلی	۲	۲۱	۱	۲۴
۲۰	اقتصادي	۱۱۵	۲۲۹۸	۲۴	۲۴۳۷
۲۱	ساير	۶۵	۶۴	۱۶	۱۴۵
جمع				۲۳۵	۸۷۱۶
۶۷۰۴				۱۷۲۷	۱۷۲۷

جدول ۲-۴-۷: شایع‌ترین دلیل مراجعه به مرکز به تفکیک محل سکونت (بار / مراجعه)

ترتیب اولویت	نوع مشکل	محل سکونت	خوابگاه	با والدین	استیجاری	جمع
۱	افسردگی		۳۳۶	۱۵۶	۳	۴۹۵
۲	اضطراب فراگیر		۳۱۰	۲۰۳	۴	۵۱۷
۳	وسواس		۷۷	۰	۰	۷۷
۴	فوبي اجتماعي		۱۰۳	۱۶	۲	۱۲۱
۵	ساير اضطرابي ها		۱۷۶	۱۴	۲	۱۹۲
۶	تحصيلي		۷۳۷	۲۶۲	۳۶	۱۰۳۵
۷	شخصيتي		۱۳۹	۲۰۰	۹	۳۴۸
۸	اعتياد		۱۸	۰	۳	۲۱
۹	ارتباطي (روابط بين فردي)		۷۹۹	۳۸۵	۳۹	۱۲۲۳
۱۰	ازدواج		۴۷۴	۲۶۲	۳۴	۷۷۰
۱۱	زنashوي		۲۶۲	۱۳۶	۱۰۹	۵۰۷
۱۲	خانوادگي		۱۴۲	۲۳	۲	۱۶۷
۱۳	اقدام به خودکشى		۳۳	۲۲	۰	۵۵
۱۴	شكایات جسمی		۲۷	۰	۰	۲۷
۱۵	سايکوز		۱۰۶	۶۴	۳۴	۲۰۴
۱۶	دوقطبي		۳۸	۶۲	۰	۱۰۰
۱۷	جنسي		۵۴	۲۴	۱۰	۸۸
۱۸	سازگاري		۱۴۲	۱۹	۲	۱۶۳
۱۹	شغلی		۱۶	۰	۸	۲۴
۲۰	اقتصادي		۲۳۱۷	۹۰	۳۰	۲۴۳۷
۲۱	ساير		۱۳۲	۱۲	۱	۱۴۵
جمع						۸۷۱۶

جدول ۲-۴-۸: توزیع جلسات برگزار شده

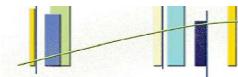
نفرات شرکت کننده		دفعات برگزاری		جلسات
درصد	تعداد	درصد	تعداد	
۵۰.۵	۱۷۲۰	۴۰.۸	۳۶۹۴	مشاوره
۱۴.۷	۵۰۲	۱۹	۱۷۳۱	روان درمانی
۲۸.۹	۹۸۳	۳۵.۷	۳۲۲۸	مددکاری (خدمات حمایتی و معیشتی، بستری در بیمارستان)
۱.۳	۴۴	۰.۵	۴۷	روان سنجی
۲.۴	۸۳	۱.۸	۱۶۴	روانپزشکی
۰.۹	۳۱	۰.۶	۵۰	جلسات مشاوره گروهی
۱.۳	۴۲	۱.۶	۱۴۵	سایر موارد
۱۰۰	۳۴۰۵	۱۰۰	۹۰۷۹	جمع

جدول ۲-۴-۹: کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی اجرا شده

موضع	مخاطبان	تعداد شرکت‌کننده	مدت (ساعت)
سازگاری با زندگی دانشجویان	پسران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مهارت‌های تحصیلی مورد نیاز در دانشگاه	پسران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مدیریت روابط بین فردی در دانشگاه	پسران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	پسران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
سازگاری با زندگی دانشجویان	دختران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مهارت‌های تحصیلی مورد نیاز در دانشگاه	دختران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مدیریت روابط بین فردی در دانشگاه	دختران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	دختران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	دانشجویان	۲۵ نفر	۲۴ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	دانشجویان	۲۸ نفر	۲۴ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	دانشجویان	۳۷ نفر	۳۰ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	دانشجویان	۲۰ نفر	۲۰ ساعت
کودک درون ۱	دانشجویان	۳۰ نفر	۲۴ ساعت
کودک درون ۲	دانشجویان	۱۶ نفر	۲۴ ساعت
مدیریت استرس	دانشجویان	۲۶ نفر	۱۲ ساعت
مهارت‌های تحصیلی	دانشجویان	۲۸ نفر	۲۴ ساعت
مهارت‌های زندگی	دانشجویان	۲۰ نفر	۲۴ ساعت
راهی از وابستگی ناسالم	دانشجویان	۳۵ نفر	۲۴ ساعت
مدیریت زمان	دانشجویان	۵۰ نفر	۴ ساعت
مشاوره پیش از ازدواج	دانشجویان	۵۰ نفر	۴ ساعت
تکنیک افزایش اعتماد به نفس	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
بهبود روابط زوجین	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
حل مساله	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
آشنایی با مواد و عوارض آن	دانشجویان	۲۵ نفر	۴ ساعت
چالش‌های رابطه پیش از ازدواج	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
پخش فیلم درباره الی	دانشجویان	۵۰ نفر	۲/۵ ساعت
پخش فیلم به رنگ ارغوان	دانشجویان	۵۰ نفر	۲/۵ ساعت
پخش فیلم سن پطرزبورگ	دانشجویان	۵۰ نفر	۲/۵ ساعت
بحث آزاد	دانشجویان	۴۰ نفر	۲ ساعت
دغدغه‌های من در خوابگاه	دانشجویان	۴۰ نفر	۲ ساعت
مهارت‌های موفقیت در کنکور	دانشجویان خوابگاه	۳۵ نفر	۲ ساعت

جدول ۲-۴-۹: (ادامه)

موضع	مخاطبان	تعداد شرکت کننده	مدت (ساعت)
کارگاه کشوری مددکاری	کارشناسان مراکز مشاوره دانشگاه ها	۸۰ نفر	۲۴ ساعت
کارگاه هماندیشی و بازآموزی حوزه ازدواج و خانواده	کارشناسان حوزه ازدواج و خانواده	۴۳ نفر	۲۰ ساعت
جلسه هماندیشی با موضوع پیشگیری از اعتیاد در محیط دانشگاهی	کارشناسان اعتیاد	۱۸	۵ ساعت
مهارت های مطالعه ویژه داوطلبان کارشناسی ارشد	دانشجویان	۵۰ نفر	۲ ساعت
مهارت های تحصیلی مورد نیاز ویژه جدیدالورودها	دانشجویان ان دختر خوابگاهی	۴۰ نفر	۲ ساعت
مهارت های تحصیلی مورد نیاز ویژه جدیدالورودها	دانشجویان پسر خوابگاهی	۴۰ نفر	۲ ساعت
مهارت های سازگاری در خوابگاه	دانشجویان دختر خوابگاهی	۴۰ نفر	۲ ساعت
مهارت های سازگاری در خوابگاه	دانشجویان پسر خوابگاهی	۴۰ نفر	۲ ساعت
مهارت های مطالعه ویژه داوطلبان کارشناسی ارشد	دانشجویان	۱۰۰ نفر	۲ ساعت
مهارت های بین فردی	دانشجویان	۲۶ نفر	۱۶ ساعت
راهی از وابستگی ناسالم	دانشجویان	۱۵ نفر	۲۴ ساعت
کودک درون ۱	دانشجویان	۲۰ نفر	۲۴ ساعت
مهارت های پیش از ازدواج	دانشجویان	۳۵ نفر	۲۱ ساعت
مهارت های پیش از ازدواج	دانشجویان	۳۵ نفر	۲۴ ساعت
مهارت های پیش از ازدواج	دانشجویان	۱۵ نفر	۲۰ ساعت
مدیریت استرس	دانشجویان	۲۰ نفر	۱۰ ساعت
مهارت های زندگی	دانشجویان	۲۰ نفر	۲۴ ساعت
تقویت اعتماد به نفس	دانشجویان	۲۰ نفر	۱۴ ساعت
تحلیل روابط زوجین	دانشجویان	۱۵ نفر	۲۰ ساعت
مهارت های ارتباطی زوجین	دانشجویان	۱۰ نفر	۱۶ ساعت
پیشگیری اولیه از اعتیاد	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
پیشگیری اولیه از اعتیاد	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
اضطراب امتحان	دانشجویان خوابگاه	۳۵ نفر	۲ ساعت



جدول ۲-۴-۹: (ادامه)

مدت (ساعت)	تعداد شرکت کننده	مخاطبان	موضوع
۲ ساعت	۲۵ نفر	دانشجویان	پیشگیری اولیه از اعتیاد
۲ ساعت	۲۵ نفر	دانشجویان	پیشگیری اولیه از اعتیاد
۲ ساعت	۲۵ نفر	دانشجویان	پیشگیری اولیه از اعتیاد
۲ ساعت	۲۵ نفر	دانشجویان	پیشگیری اولیه از اعتیاد

جدول ۲-۴-۱۰: سایر برنامه های آموزشی

تعداد دفعات برگزاری	نفر / ساعت	موضوع
۱	۸۰	پرسش و پاسخ
۳	۴۵۰	جلسات نقد فیلم
۵	۴۰۰	سخنرانی
۱	۳۳۰۰	همایش

جدول ۲-۴-۱۱: برنامه های بهداشت روانی با مشارکت سایر سازمان ها و ارگان ها

میزان همکاری	نوع همکاری	سازمان همکار	موضوع
%۷۰	مجری طرح	استانداری	کارگاه هم اندیشی و بازآموزی حوزه ازدواج و خانواده (خانواده پایدار)
%۱۰۰	مجری طرح	شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان	جلسه هم اندیشی و هماهنگی با موضوع پیشگیری از اعتیاد در محیط های دانشگاهی

جدول ۲-۴-۲: پژوههای تحقیقات کاربردی و بنیادی

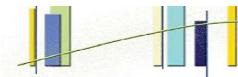
عنوان پژوهش / مقاله	سال اجرا	تصویب کننده	نام نشریه‌ای که نتایج تحقیق در آن به چاپ رسیده است.
طرحواره های ناسازگار اولیه با تجربه روابط نزدیک بررسی شیوع اختلال نارسانی توجه- فرون کنشی- در دانشجویان جدیدالورود دانشگاه فردوسی مشهد	۹۰	مرکز مشاوره	مجموعه مقالات ششمین سمینار بهداشت روانی دانشجویان سال ۹۱
اجرای طرح پژوهشی مقیاس رشد روانشناسی	۹۰	دفتر مرکزی مشاوره	در مرحله تدوین گزارش نهایی همکاری در اجرا
اجرای طرح پژوهشی عوامل موثر بر پیشرفت تحصیلی	۹۰	دفتر مرکزی مشاوره	همکاری در اجرا

جدول ۲-۴-۲: طرح‌های مداخلاتی بهداشت روانی

تعداد نفرات تحت پوشش	مخاطبان	موضوع
۲۶ نفر	دانشجویان خوابگاهی	طرح مشاور همسال
۶۰ نفر	دانشجویان خوابگاهی	مسابقات بهداشت روانی

جدول ۲-۴-۴-۱۴: توزیع انتشارات دانشجویی بر حسب موضوع

شمارگان (نسخه)	انواع	موضوع
۲۵۰۰	پیام مشاور	شماره ۱۰۷ ویژه دانشجویان خوابگاهی
۲۶۰۰	پیام مشاور	شماره ۱۰۸ ویژه دانشجویان ورودی جدید
۲۵۰۰	پیام مشاور	شماره ۱۰۹ به مناسب روز جهانی بهداشت روان
۲۵۰۰	پیام مشاور	شماره ۱۱۰ ویژه آبان ماه
۲۵۰۰	پیام مشاور	شماره ۱۱۱ به مناسب روز جهانی ایدز
۲۵۰۰	پیام مشاور	شماره ۱۱۲ ویژه دی ماه
۲۵۰۰	پیام مشاور	شماره ۱۱۳ ویژه بهمن ماه
۲۵۰۰	پیام مشاور	شماره ۱۱۴ ویژه اسفندماه
۳۰۰	گاهنامه	پیشگیری نوین (۱۰ عنوان) با موضوع پیشگیری از سوء مصرف مواد
۳۰۰۰	کتابچه	حقایقی درباره زندگی سالم و بدور از مواد

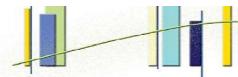


جدول ۲-۴-۱۵: خدمات غیر حضوری، راهنمایی، مشاوره و بهداشت روانی

میزان به ساعت یا مورد	موضوع
۴۳ ساعت	ارائه خدمات راهنمایی و مشاوره تلفنی ONLINE
۲۵ مورد	ارائه خدمات و مشاوره مکاتبه‌ای و Email

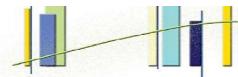
جدول ۲-۴-۱۶: نرم‌افزارها و آزمون‌های تخصصی مورد استفاده در مرکز مشاوره

کاربری	نام نرم‌افزار / آزمون
شخصیتی	MMPI-۲
شخصیتی	MCMI-III
تشخیصی - سلامت روان	SCL ۹۰
شخصیتی	۱۶ عاملی کتل
فرافکن	TAT-CAT
هوش	هوش هیجانی (EQ)
تشخیصی - سلامت روان	SCL ۲۵
شخصیتی - فرافکن	آزمون رورشاخ
هوش	ریون کودکان
تشخیصی	اضطراب
ازدواج - مشاوره پیش از ازدواج	نیازهای بنیادی
سلامت روان	GHQ
شخصیتی	شخصیتی کتل
تشخیصی	afserdeggi bek II
تشخیصی	اضطراب bek
تشخیصی	DASS



جدول ۲-۴-۶: (ادامه)

کاربری	نام نرم افزار / آزمون
زوج درمانی و پیش از ازدواج	پرسشنامه هماهنگی و سازگاری زوج‌ها پرسشنامه سنجش نگرش ازدواج آزمون نگرش به ازدواج (صاحبی) آزمون مهر و منزلت در رابطه زناشویی پرسشنامه سازگاری ازدواج مقیاس سازگاری صاحبی آزمون انتظارات ازدواج (صاحبی) پرسشنامه رضایت زناشویی (انریچ) مقیاس دلبستگی مقیاس عشق مثلثی اشتربنبرگ
وسواس	آزمون مواجهه وسوسی - اجباری پرسشنامه اعمال وسوسی - اجباری مقیاس وسوس فکری - عملی ییل براون (فهرست وارسی نشانه‌ها) مقیاس وسوس فکری - عملی ییل براون
شناختی (افکار اتوماتیک)	رویکرد سه‌ستونی ثبت روزانه افکار اتوماتیک (۳ ستون) ثبت روزانه افکار اتوماتیک (۵ ستون) یادداشت روزانه اندیشه‌های اتوماتیک فرم ثبت افکار روزانه (گفتگوهای درونی) تکلیف اول A-B-C تکلیف دوم A-B-C نمودار خودسنجی روزانه (۱ و ۲) شناسایی خطاهای شناختی (برنز) فرم ضابطه‌بندی مشکل (در درمان شناختی - رفتاری) خودتبیهی - خودپاداش‌دهی
شناختی (طرحواره)	تحلیل‌های منطقی تحلیل‌های منطقی (فاجعه) تحلیل‌های منطقی (بی‌ارزشی) تحلیل‌های منطقی (فرد مهم) تحلیل‌های منطقی (نهایی) ارزیابی باورها (پیامدهای مثبت و منفی) ارزیابی باورها (مزایا و معایب)

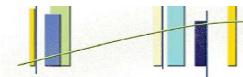


جدول ۲-۴-۶: (ادامه)

کاربری	نام نرم افزار / آزمون
شناختی (طرحواره)	طرحواره یانگ (فرم کوتاه) طرحواره یانگ (فرم بلند) سبک فرزندپروری سبک اجتناب سبک تسلیم چند وجهی زندگی
شخصیتی	پرسشنامه شخصیتی آینک (جوانان و بزرگسالان) پرسشنامه شخصیتی آینک (کودکان و نوجوانان) پرسشنامه تیپ‌های شخصیتی مایرز- بریگز سیاهه شخصیتی ادواردز آزمون شخصیتی بندر- گشتالت
تشخیصی	پرسشنامه مشکلات جنسی
شناختی (درمان عقلانی - عاطفی)	تفکرات غیرمنطقی الیس
اعتماد به نفس	عزت نفس پرسشنامه ابراز وجود آزمون پنج مقیاسی عزت نفس پپ آزمون عزت نفس کوپراسمیت آزمون مفهوم خویشتن آزمون خودارزیابی (SET)
هوشی	آزمون هوشی ریون آزمون ماتریس‌های پیشرونده ریون بزرگسالان آزمون هوشی ژیل هوش آزمای مختلط ژیل مقیاس هوش اجتماعی واینلندر آزمون وکسلر بزرگسالان (دستورالعمل) مقیاس بلوغ عاطفی (EMS) مقیاس هوش اجتماعی واینلندر EQ (پرسشنامه - پاسخنامه)

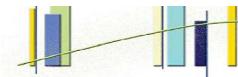
جدول ۲-۴-۶: (ادامه)

کاربری	نام نرم افزار/ آزمون
کودک	CAT آزمون بندر- گشتالت آزمون دیداری- حرکتی بندر- گشتالت نموده گذاری متغیرهای تکانشگری و غیر تکانشگری (DAP) ترسیم نقاشی آزمون حافظه و کسلر آزمون درک فضایی
فرافکن	آزمون تکمیل جملات آزمون تکمیل جملات ساکس آزمون جملات ناتمام راتر TAT PCI آزمون تشخیص توانایی حرکتی پرسشنامه راهنمای نیازها (GNI) پرسشنامه نگرش به خلاقیت
تحصیلی	آزمون رغبت‌سنج تحصیلی- شغلی
خلقه دوقطبی	فرم نمودار زندگی فرم نیمرخ علایم و نشانه‌های من گونه دیگری از فرم عوامل خطر فرم فهرست علایم خطرزای من نمودار خلقی فرم خلقه شناختی من: افسردگی/ حالت خلقی بالا فرم خلقه شناختی من: حالت خلقی بالا چرخه رفتاری شناختی
تحصیلی	ارزیابی تحصیلی ویژه دانشجویان
پیش از ازدواج	مشاوره پیش از ازدواج ویژه دانشجویان
ازدواج و خانوادگی	مشاوره ازدواج و خانوادگی ویژه دانشجویان
اختلالات بالینی	راهنمای ارزیابی بالینی ویژه دانشجویان
شخصیتی	فرم کوتاه NEO
شخصیتی	مقیاس وابستگی بزرگسالان RAAS
وسواس	باورهای وسوسی OBQ



جدول ۲-۴-۶: (ادامه)

کاربری	نام نرم افزار / آزمون
شناختی	سبک‌های مقابله‌ای
شناختی	خطاهای شناختی DAS
هیجانی - عاطفی	تجربه روابط نزدیک ECR-R
هیجانی	کنترل خشم ۱ و ۲
خودپنداره	خود پنداره راجرز
نهایی	مقیاس تنهایی
ازدواج و خانوادگی	رضایت زناشویی IMS
شناختی	باورهای غیرمنطقی الیس
خشم	مقیاس صفت خشم اسپیلبرگر
بالینی	پرسشنامه افسردگی بک ۲
خودشناسی	پرسشنامه شکیبایی
خودشناسی	پرسشنامه خودشناسی
ازدواج	مقیاس صمیمیت



جدول ۲-۴-۱۷: انتشار بروشور، ماهنامه، کتاب، جزو، لوح فشرده و نشریه علمی - تخصصی

تیراژ *	مخاطب	عنوان
۶۰۰۰	دانشجویان	ترک سیگار ۱-۲-۳
۲۰۰۰	دانشجویان	زندگی منهای اعتیاد
۱۰	دانشجویان	کارگاه‌های آموزشی
۱۰	دانشجویان	گروه‌های آموزشی
۲	کارشناسان	کارگاه مددکاری
۲	کارشناسان	کارگاه طرحواره درمانی
۱۰	دانشجویان	مشاورین همسال
	دانشجویان	ابعاد صمیمیت در زوج‌ها
	دانشجویان	اختلال اضطراب فراگیر
	دانشجویان	تفکر مثبت راهی برای رسیدن به زندگی بهتر
	دانشجویان	تکنیک‌های افزایش اعتماد به نفس
	دانشجویان	توجه به شریک زندگی
	دانشجویان	توجه کردن به خود (۱)
	دانشجویان	توجه کردن به خود
	دانشجویان	خودافشایی
	دانشجویان	ذهن آگاهی
	دانشجویان	ریتالین چیست؟
	دانشجویان	زوج‌های شاد
	دانشجویان	شادمانی
	دانشجویان	شجاعت خود بودن
	دانشجویان	فشار روانی
	دانشجویان	گفت و گوی اصلاحی
	دانشجویان	مدیریت تنفس
	دانشجویان	مهارت خودآگاهی
	دانشجویان	مهارت شناخت سارقان زمان
	دانشجویان	هدفمندی
	دانشجویان	هفت عادت مردمان موثر

* عنوانی که تیراژ آن‌ها ثبت نشده است، به تایید مرکز رسیده اما در سال ۱۳۹۰ چاپ نشده‌اند.

جدول ۲-۴-۱۸: سایر فعالیت‌های مرکز

تعداد	موضوع
۰	تعداد جلسات برگزار شده شورای برنامه‌ریزی مرکز مشاوره دانشگاه
۷۲ جلسه	تعداد جلسات برگزار شده
۴۸۷۵ نفر که ۳۲۷۲ نفر در طرح پایش شرکت کرده‌اند.	تعداد دانشجویان ورودی تحت پوشش طرح کارنامه سلامت
۴۴۸ مورد	تعداد موارد پیگیری شده دانشجویان ورودی در طرح غربالگری
۲۶ مورد	کمیته تخصصی مداخله در رفتارهای خود آسیب رسان

جدول ۲-۴-۱۹: وضعیت فیزیکی و تجهیزات مرکز مشاوره

تعداد کل پروندهای مشاوره‌ای	اتفاق با گانه پروندها	اتفاق‌های اداری		فضای آموزشی		سالن انتظار		اتفاق‌های مشاوره	
		متراژ	تعداد	متراژ	تعداد	متراژ	تعداد	متراژ	تعداد
۷۸۱۰	۰	۶۷	۴	۷۰	۲	۵۰	۲	۶۶	۷

جدول ۲-۴-۲۰: تجهیزات موجود در مرکز مشاوره

ردیف	نام لوازم و تجهیزات	تعداد	کاربری
۱	رایانه	۱۱	اداری - مدیریت - معاونت - پذیرش - کتابخانه - مشاوران - سمینار - مددکاران
۲	چاپگر	۳	اداری - معاونت - پذیرش
۳	فاکس	۱	اداری
۴	اسکنر	۲	مدیریت - اداری
۵	دوربین فیلمبرداری	۱	کارگاهها - همایش‌ها - سخنرانی‌ها
۶	دوربین عکاسی	۱	کارگاهها - همایش‌ها - سخنرانی‌ها
۷	ویدئو پروژکشن	۲	سمینار - کارگاهها
۸	دستگاه UPS	۱	اداری - مدیریت - معاونت
۹	رایانه کیفی	۱	کارگاهها - همایش‌ها - سخنرانی‌ها