

۲-۴-۳- مرکز مشاوره دانشجویی

جدول ۲-۴-۳-۱: میانگین تعداد کارشناسان مرکز به تفکیک تخصص کارشناس

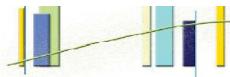
تعداد	تخصص کارشناس
۱	روانپردازی پاره وقت
۵	مشاور تمام وقت
۳۴	مشاور پاره وقت
۳	مددکار تمام وقت

جدول ۲-۴-۳-۲: اطلاعات مربوط به جلسات برگزار شده در مرکز

تعداد شرکت کننده	تعداد دفعات برگزاری	عنوان جلسه
۵	۱۷	کمیته تخصصی
۲	۶	بازبینی دستورالعمل های مرکز مشاوره (با کارشناس طرح و برنامه)
۱۰	۲۰	جلسات آموزشی مشاوران خوابگاه
۳	۱۲	جلسات برنامه ریزی و اجرایی کارگاه پیشگیری اولیه از اعتیاد (استان)
۲۰	۵۵	جمع

جدول ۲-۳-۴: اطلاعات مربوط به شایع‌ترین دلایل مراجعه دانشجویان به مرکز (نفر / مراجعه)

جمع	محل سکونت		مرد		زن		دلیل مراجعه	ردیف
	با والدین	خوابگاه	متاهل	مجرد	متاهل	مجرد		
۱۸۵	۷۰	۱۱۵	۵۴	۱۰	۹۲	۲۹	اختلال شخصیت	۱
۴۱۲	۳۰۱	۱۱۱	۵	۱۲۶	۵۲	۲۲۹	برنامه ریزی تحصیلی	۲
۱۹	۲	۱۷	۰	۰	۰	۱۹	بی علاقه‌گی به رشته	۳
۸۹	۶۶	۲۳	۰	۳	۳	۸۳	تغییر رشته	۴
۲۲	۱۰	۱۲	۰	۰	۰	۲۲	مشروطی	۵
۶۳	۳	۶۰	۱	۰	۰	۶۲	انتقالی	۶
۱۰۱	۴۹	۵۲	۰	۳۲	۰	۶۹	افت تحصیلی	۷
۶۳۹	۳۳۷	۳۰۲	۷	۸۳	۴۵	۵۰۴	ارتباط بین فردی	۸
۴۳۰	۳۱۰	۱۱۵	۷	۱۰۶	۲۰	۲۹۷	ازدواج	۹
۲۹۴	۱۴۶	۱۴۸	۲	۸	۹۹	۱۸۵	خانوادگی	۱۰
۱۱۷	۵۰	۶۲	۰	۲۸	۰	۸۹	شکست عاطفی	۱۱
۱۰	۷	۳	۰	۰	۰	۱۰	مشکلات انضباطی قانونی	۱۲
۱	۱	۰	۰	۰	۰	۱	مشکلات جسمی	۱۳
۱	۱	۰	۰	۱	۰	۰	مشکلات شغلی	۱۴
۳۰۹	۱۰۰	۱۵۴	۱۰	۸۹	۲	۲۰۸	سایر مشکلات	۱۵
۲۸۹	۱۷۳	۱۱۶	۱۰	۴۵	۱۲	۲۲۲	افسردگی خفیف	۱۶
۲۴۲	۱۲۱	۱۱۱	۰	۷۲	۱۰	۱۶۰	افسردگی اساسی	۱۷
۱۹۵	۵۴	۱۴۱	۰	۳۹	۱	۱۰۰	افسردگی خوبی	۱۸
۷۸	۱۵	۵۳	۰	۳	۱	۶۴	اختلال دو قطبی	۱۹
۲۹۰	۱۶۱	۱۲۹	۰	۶۶	۹	۲۱۵	اضطراب فراگیر	۲۰
۳۱۱	۳۰۴	۷	۰	۱۶۶	۱۶	۱۲۹	وسواس	۲۱
۲۱۰	۷۳	۱۳۷	۰	۵۹	۱۳	۱۳۸	فویی اجتماعی	۲۲
۲۵۰	۱۱۳	۱۳۷	۹	۵۱	۵	۱۸۵	اضطراب افسردگی مختلط	۲۳
۲۶۴	۱۴۷	۱۱۷	۱۲	۲۰	۱۰	۲۲۲	سایر اختلالات اضطرابی	۲۴
۱۳	۴	۹	۲	۵	۱	۵	اختلالات و مشکلات جنسی	۲۵
۵۰	۲۳	۲۷	۰	۱۷	۰	۳۳	اختلالات روان پریشی	۲۶
۱۴۶	۱۱	۱۳۵	۰	۸	۰	۱۳۸	اختلالات سازگاری	۲۷
۲	۱	۱	۰	۰	۲	۰	صرف مواد	۲۸
۱۲۵	۴۷	۷۸	۰	۰	۰	۱۲۵	سایر اختلالات	۲۹

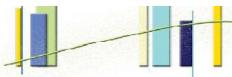


۴-۳-۴: اطلاعات مربوط به شایع ترین دلایل مراجعه دانشجویان در مقاطع تحصیلی مختلف

ردیف	دلیل مراجعه	قطع تحصیلی	کارشناسی	کارشناسی ارشد	دکتری Ph.D.	جمع
۱	اختلال شخصیت		۱۲۸	۵۴	۳	۱۸۵
۲	برنامه ریزی تحصیلی		۲۰۱	۲۰۶	۵	۴۱۲
۳	بی علاقه‌گی به رشته		۱۵	۴	۰	۱۹
۴	تغییر رشته		۴۸	۴۱	۰	۸۹
۵	مشروطی		۱۰	۱۲	۰	۲۲
۶	انتقالی		۵۲	۱۱	۰	۶۳
۷	اف تحقیلی		۶۱	۲۱	۱۹	۱۰۱
۸	ارتباط بین فردی		۳۵۲	۲۶۸	۱۹	۶۳۹
۹	ازدواج		۲۱۲	۲۰۸	۱۰	۴۳۰
۱۰	خانوادگی		۲۱۹	۷۰	۵	۲۹۴
۱۱	شکست عاطفی		۵۲	۵۵	۱۰	۱۱۷
۱۲	مشکلات انضباطی قانونی		۵	۵	۰	۱۰
۱۳	مشکلات جسمی		۰	۱	۰	۱
۱۴	مشکلات شغلی		۰	۱	۰	۱
۱۵	سایر مشکلات		۱۹۸	۱۰۹	۲	۳۰۹
۱۶	افسردگی خفیف		۲۰۲	۸۶	۱	۲۸۹
۱۷	افسردگی اساسی		۱۱۳	۱۲۸	۱	۲۴۲
۱۸	افسرده خوبی		۱۱۳	۸۲	۰	۱۹۰
۱۹	اختلال دو قطبی		۱۶	۵۲	۰	۶۸
۲۰	اضطراب فراگیر		۱۴۲	۱۳۵	۱۳	۲۹۰
۲۱	وسواس		۱۰۱	۱۴۳	۱۷	۳۱۱
۲۲	فوبي اجتماعی		۱۱۷	۹۳	۰	۲۱۰
۲۳	اضطراب افسردگی مختلط		۱۲۵	۱۲۵	۰	۲۵۰
۲۴	سایر اختلالات اضطرابی		۹۸	۱۶۰	۶	۲۶۴
۲۵	اختلالات و مشکلات جنسی		۴	۹	۰	۱۳
۲۶	اختلالات روان پریشی		۳۸	۱۰	۲	۵۰
۲۷	اختلالات سازگاری		۶۵	۸۱	۰	۱۴۶
۲۸	صرف مواد		۰	۲	۰	۲
۲۹	سایر اختلالات		۸۷	۳۸	۰	۱۲۵

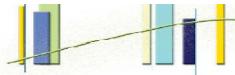
جدول ۴-۲-۵: اطلاعات مربوط به خدمات مددکاری مرکز مشاوره

ردیف	نوع خدمات مددکاری	جنسیت و وضعیت تأهل				جمع
		مرد	زن	متاهل	مجرد	
۱	ارجاع	۰	۱	۱	۰	۲
۲	شارژ کارت غذا	۴	۶۶	۱۹	۱۵۴	۲۴۳
۳	هزینه خوابگاه	۲	۱۵	۱۲	۷۲	۱۰۱
۴	کتاب	۲	۲۲	۹	۵۸	۹۱
۵	هزینه درمانی	۰	۶	۱	۹	۱۶
۶	هزینه سفر	۲	۵	۱	۱۳	۲۱
۷	هزینه تحصیلی	۳	۲۳	۱۳	۷۷	۱۱۶
۸	معرفی به بنیاد جهت وام	۳	۱۴	۶	۲۲	۴۵
۹	معرفی به کمیته نیکوکاری جهت وام	۰	۰	۱	۲	۳
۱۰	معرفی به مرکز بهداشت جهت پزشکی	۲	۹	۴	۲۹	۴۴
۱۱	معرفی به داروخانه مرکز بهداشت جهت دارو	۰	۲	۲	۴	۸
۱۲	معرفی به بنیاد دانشگاهی جهت دندانپزشکی	۳	۲۱	۲	۲۶	۵۲
۱۳	معرفی به بخش های مختلف دانشگاه جهت کار دانشجویی	۱	۷	۷	۵۳	۶۸
۱۴	معرفی جهت پوشاک	۱	۷	۱۰	۴۰	۵۸
۱۵	معرفی به کمیته امداد	۰	۱	۰	۱۰	۱۱
۱۶	پیگیری تلفنی	۹	۲۹	۱۸	۸۶	۱۴۲
۱۷	معرفی جهت دریافت ارزاق	۱	۷	۳	۴۱	۵۲
۱۸	معرفی جهت دریافت جهیزیه	۰	۰	۴	۰	۴
۱۹	معرفی جهت استفاده از خدمات رایگان تایپ و تکثیر	۰	۰	۰	۹	۹
۲۰	معرفی جهت اسکان خوابگاه	۱	۸	۲	۱۹	۳۰
۲۱	معرفی جهت هزینه لوازم التحریر	۰	۱	۰	۵	۶
۲۲	سایر خدمات	۶	۱۸	۱۸	۵۴	۹۶
۲۳	ارائه بن یا هزینه کتاب	۰	۱۹	۱	۲۱	۴۱
۲۴	پرداخت هزینه های متفرقه نقدی	۰	۷	۶	۲۹	۴۲
۲۵	معرفی به خیریه	۰	۴	۱	۱۴	۱۹
۲۶	ارجاع به مشاور	۰	۱	۲	۷	۱۰
جمع						
		۴۰	۲۹۳	۱۴۳	۸۵۴	۱۳۳۰

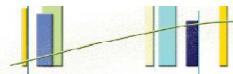


جدول ۲-۴-۶: اطلاعات مربوط به خدمات مددکاری مرکز مشاوره به تفکیک دانشکده

جمع	مهندسي	ثئور طبیعی و محیط زیست	معداری و شهرسازی و هنر اسلامی	کشاورزی	علوم ریاضی	علوم تربیتی و روانشناسی	علوم اداری و اقتصادی	علوم	دانشجویی	پژوهش بدنی و علوم درمانی	الطبیات و موارد اسلامی	آموزات و علم	دانشکده آسایی	نوع خدمات مددکاری		ردیف
														مددکاری	ارجاع	
۲	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۱	۰	۰	۰	۰	۰	۱	۰	۱	۱
۲۴۰	۱۳	۱۳	۱	۳۳	۸	۴۴	۲۶	۱۴	۲	۰	۳۲	۵۴	۰	۰	۰	۲
۹۶	۸	۲	۰	۱۰	۲	۱۴	۱۴	۱	۰	۰	۱۸	۲۷	۰	۰	۰	۳
۹۰	۳	۲	۰	۷	۲	۲۹	۱۲	۲	۰	۰	۱۳	۲۰	۰	۰	۰	۴
۱۶	۴	۰	۰	۳	۰	۳	۰	۰	۰	۰	۲	۴	۰	۰	۰	۵
۱۹	۱	۱	۰	۳	۱	۱	۴	۰	۰	۰	۲	۶	۰	۰	۰	۶
۱۱۴	۱۰	۵	۱	۱۲	۳	۲۴	۹	۱۰	۱	۰	۱۸	۲۱	۰	۰	۰	۷
۴۳	۴	۲	۰	۶	۲	۳	۴	۳	۱	۰	۳	۱۵	۰	۰	۰	۸
۳	۰	۱	۰	۰	۰	۱	۰	۱	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۹
۴۳	۳	۱	۱	۳	۰	۱۲	۶	۳	۰	۰	۴	۱۰	۰	۰	۰	۱۰
۸	۰	۰	۰	۰	۰	۴	۰	۰	۰	۰	۴	۰	۰	۰	۰	۱۱
۵۰	۵	۳	۰	۱۰	۱	۱۰	۵	۲	۰	۰	۳	۱۱	۰	۰	۰	۱۲
۶۶	۰	۳	۱	۳	۰	۱۳	۱۲	۷	۰	۰	۶	۲۱	۰	۰	۰	۱۳
۵۷	۲	۳	۰	۷	۰	۱۱	۶	۱	۰	۰	۹	۱۸	۰	۰	۰	۱۴
۱۱	۰	۰	۰	۱	۰	۲	۰	۰	۰	۰	۱	۷	۰	۰	۰	۱۵
۱۳۸	۱۹	۲	۱	۱۰	۶	۱۶	۱۲	۲	۲	۰	۲۴	۴۴	۰	۰	۰	۱۶
۵۲	۰	۳	۰	۲	۱	۷	۵	۲	۰	۰	۱۴	۱۸	۰	۰	۰	۱۷
۴	۰	۰	۰	۳	۱	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۱۸
۹	۰	۰	۰	۳	۰	۳	۰	۰	۰	۰	۲	۱	۰	۰	۰	۱۹
۳۰	۵	۰	۰	۰	۵	۰	۳	۱	۱	۲	۰	۲	۱۱	۰	۰	۲۰

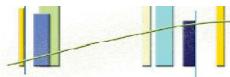


جدول ٢-٤-٣-٦: (ادامه)



جدول ۷-۴-۲: اطلاعات مربوط به خدمات مددکاری به تفکیک مقطع تحصیلی دانشجویان

ردیف	نوع خدمات مددکاری	مقطع تحصیلی					جمع
		کارشناسی ارشد	کارشناسی	دکتری حرفه‌ای	دکتری Ph.D.	جمع	
۱	ارجاع	۱	۱	۰	۰	۲	
۲	شارژ کارت غذا	۱۶۲	۶۰	۹	۹	۲۴۰	
۳	هزینه خوابگاه	۶۱	۳۳	۱	۱	۹۶	
۴	کتاب	۷۷	۱۳	۰	۰	۹۰	
۵	هزینه درمانی	۱۰	۵	۰	۱	۱۶	
۶	هزینه سفر	۱۵	۴	۰	۰	۱۹	
۷	هزینه تحصیلی	۷۳	۳۵	۳	۳	۱۱۴	
۸	معرفی به بنیاد جهت وام	۲۱	۱۸	۱	۳	۴۳	
۹	معرفی به کمیته نیکو کاری جهت وام	۱	۱	۰	۰	۳	
۱۰	معرفی به مرکز بهداشت جهت پزشکی	۳۴	۶	۱	۲	۴۳	
۱۱	معرفی به داروخانه مرکز بهداشت جهت دارو	۶	۲	۰	۰	۸	
۱۲	معرفی به بنیاد دانشگاهی جهت دندانپزشکی	۲۹	۱۹	۰	۲	۵۰	
۱۳	معرفی به بخش های مختلف دانشگاه جهت کار دانشجویی	۴۴	۲۲	۰	۰	۶۶	
۱۴	معرفی جهت پوشاک	۴۶	۱۱	۰	۰	۵۷	
۱۵	معرفی به کمیته امداد	۷	۴	۰	۰	۱۱	
۱۶	پیگیری تلفنی	۸۴	۳۹	۸	۷	۱۲۸	
۱۷	معرفی جهت دریافت ارزاق	۲۹	۲۳	۰	۰	۵۲	
۱۸	معرفی جهت دریافت جهیزیه	۳	۱	۰	۰	۴	
۱۹	معرفی جهت تکثیر	۸	۱	۰	۰	۹	
۲۰	معرفی جهت اسکان خوابگاه	۱۶	۱۰	۴	۰	۳۰	
۲۱	معرفی جهت هزینه لوازم التحریر	۶	۰	۰	۰	۶	
۲۲	سایر خدمات	۵۵	۲۲	۷	۱۱	۹۵	
۲۳	ارائه بن یا هزینه کتاب	۲۰	۴	۰	۵	۲۹	
۲۴	پرداخت هزینه های متفرقه نقدی	۳۳	۹	۰	۰	۴۲	
۲۵	معرفی به خیریه	۱۲	۴	۰	۳	۱۹	
۲۶	ارجاع به مشاور	۹	۱	۰	۰	۱۰	
جمع		۸۶۲	۳۴۸	۳۵	۴۷	۱۲۹۲	



جدول ۲-۴-۳: اطلاعات مربوط به کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی اجرا شده

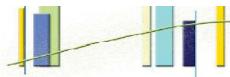
تعداد دفعات برگزاری	آموزش (نفر / ساعت)	مخاطبان (کارکنان / دانشجویان)	موضوع کارگاه/دوره
۲۶	۹۸۸۰	دانشجویان	ازدواج
۱۵	۶۲۸۰	دانشجویان	تحصیلی
۶	۳۲۰	دانشجویان	اعتباد
۱۹	۸۷۸۰	دانشجویان	مهارت‌های زندگی
۸	۹۶۰	دانشجویان	شخصیتی
۵	۶۰۰	دانشجویان	گروه

جدول ۲-۴-۳: اطلاعات مربوط به برنامه‌های بهداشت روانی با مشارکت سایر سازمان‌ها و ارگان‌ها

میزان همکاری	نوع همکاری	سازمان همکار	موضوع برنامه
%۱۰۰	مجری	دفتر مبارزه با مواد و جرم سازمان ملل و ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور	طرح توانمند سازی دانشجویان جدیدالورود براساس بسته آموزشی مبارزه با مواد و جرم سازمان ملل UNODC
%۱۰۰	مجری	دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم و شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان	دوره عالی پیشگیری اولیه از اعتیاد ویژه تربیت کادر متخصص متصرکز بر مدرسه

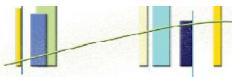
جدول ۲-۴-۳: اطلاعات مربوط به پژوهه‌های تحقیقاتی کاربردی و بنیادی انجام شده در مرکز

عنوان پژوهش / مقاله	نام نشریه*
عوامل حفاظت کننده در پیشگیری اولیه از مصرف مواد و داروهای غیرتجویزی در دانشجویان	هفتمین سمینار بهداشت روان
عوامل حفاظت کننده و رابطه بین ساختار انگیزشی، خلق و ... و مصرف مواد غیرتجویزی در دانشجویان ورودی جدید	هفتمین سمینار بهداشت روان
اجرای طرح پایش سلامت روان دانشجویان جدیدالورود	
بررسی سبک‌های دلبستگی و اختلالات روان شناختی	هفتمین سمینار بهداشت روان
بررسی مکانیسم‌های دفاعی و اختلالات روان شناختی	هفتمین سمینار بهداشت روان
وضعیت سلامت روان دانشجویان دارای نشانه‌های اختلال نارسایی توجه/ فزون کنشی	هفتمین سمینار بهداشت روان
شیوع شناسی نشانه‌های اختلال نارسایی توجه/ فزون کنشی و رابطه آنها با مؤلفه کننده زمان شناختی در دانشجویان	مجله تحقیقات علوم رفتاری
ساختار عاملی، اعتبار و روایی مقیاس نارسایی در کنش‌وری اجرایی بارکلی - نسخه بزرگسال	مجله روان شناسی بالینی دانشگاه سمنان



جدول ۲-۴-۳: اطلاعات مربوط به نرم‌افزارها و آزمون‌های تخصصی مورد استفاده در مرکز مشاوره

کاربرد در زمینه	نام نرم‌افزار / آزمون
شخصیتی	MMPI-۲
شخصیتی	MCMII-III
تشخیصی - سلامت روان	SCL ۹۰
شخصیتی	NEO
شخصیتی	۱۶ عاملی کتل
تشخیصی - سلامت روان	SCL ۲۵
ازدواج - مشاوره پیش از ازدواج	نیازهای بنیادی
تشخیصی	II افسردگی بک
تشخیصی	اضطراب بک
تشخیصی	DASS
سواس	آزمون مواجهه وسواسی - اجباری پرسشنامه اعمال وسواسی - اجباری مقیاس وسواس فکری - عملی ییل براون (فهرست وارسی نشانه‌ها) مقیاس وسواس فکری - عملی ییل براون
شناختی (افکار اتوماتیک)	رویکرد سه‌ستونی ثبت روزانه افکار اتوماتیک (۳ ستون) ثبت روزانه افکار اتوماتیک (۵ ستون) یادداشت روزانه اندیشه‌های اتوماتیک فرم ثبت افکار روزانه (گفتگوهای درونی) تکلیف اول A-B-C تکلیف دوم A-B-C نمودار خودسنجه روزانه (۱ و ۲) شناسایی خطاهای شناختی (برنز) فرم ضابطه‌بندی مشکل (در درمان شناختی - رفتاری) خودتبیهی - خودپاداش‌دهی
شناختی (طرحواره)	تحلیل‌های منطقی تحلیل‌های منطقی (فاجعه) تحلیل‌های منطقی (بی‌ارزشی) تحلیل‌های منطقی (فرد مهم) تحلیل‌های منطقی (نهایی) ارزیابی باورها (پیامدهای مثبت و منفی) ارزیابی باورها (مزایا و معایب)



جدول ۲-۴-۳-۱: (ادامه)

کاربرد در زمینه	نام نرم افزار/ آزمون
شناختی (طرحواره)	طرحواره یانگ (فرم کوتاه) طرحواره یانگ (فرم بلند) سبک فرزندپروری سیک اجتناب سبک تسلیم چندوچهی زندگی
آسیب مغزی	آزمون دیداری - حرکتی بندر - گشتالت
خلقی دوقطبی	فرم نمودار زندگی فرم نیمرخ علایم و نشانه های من گونه دیگری از فرم عوامل خطر فرم فهرست علایم خطرزای من نمودار خلقی فرم حلقه شناختی من: افسردگی / حالت خلقی بالا فرم حلقه شناختی من: حالت خلقی بالا چرخه رفتاری شناختی
شخصیتی	مقیاس وابستگی بزرگسالان RAAS
وسواس	BAQ
شناختی	DAS
هیجانی - عاطفی	تجربه روابط نزدیک ECR-R
بالینی	پرسشنامه افسردگی بک ۲

جدول ۲-۴-۳-۱: سایر فعالیت های انجام شده در مرکز

تعداد	موضوع فعالیت
۱۰۶	بازدید از اتاق های دانشجویان در خوابگاه
۱۲	برنامه های ترویجی پیشگیرانه اردوی دانشجویان جدیدالورود
۱۵	شرکت در جلسات کمیته بانوان فرمانداری - جلسات کمیته فرهنگی پیشگیری ستاد مبارزه با مواد مخدر و کمیته مقابله با جرم و اعتیاد فرمانداری
۲۰	شرکت در جلسات کمیسیون موارد خاص استان
۲	شرکت در جلسات اتاق فکر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر
۱	شرکت کارشناسان مرکز در دوره های تخصصی خارج از سازمان